



REGULAMIN „I Otwartych Mistrzostw Powiatu Suskiego w Lekkiej Atletyce” Pod honorowym patronatem Starosty Suskiego.

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja i promocja lekkiej atletyki.
2. Promocja miasta Sucha Beskidzka.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
4. Integracja społeczności.
5. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych konkurencjach z powiatu suskiego.

II. ORGANIZATOR:

Suska Piątka z siedzibą w Suchej Beskidzkiej 34-200, ul. płk T. Semika 2
SKL Sucha Beskidzka z siedzibą w Suchej Beskidzkiej 34-200, ul. płk T. Semika 2
Marek Witkowski - koordynator (tel. 792187061)

PARTNERZY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Orły Sportu
Gmina Sucha Beskidzka
Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Suchej Beskidzkiej
Starostwo Powiatowe w Suchej Beskidzkiej

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 26 października 2025 r. (niedziela).
2. Rywalizacja odbywać się będzie na stadionie Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Suchej Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2.
3. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie MCSiR w Suchej Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2, czynne w dniu zawodów od godziny 9:30 do końca trwania zawodów.
4. Start zawodów o godz. 11:00

IV. Konkurencje

**Konkurencje lekkoatletyczne będą rozgrywane w poszczególnych kategoriach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet (K) i chłopców/mężczyzn (M).
Przynależność do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.**

1. Bieg na 60 m:
 - a) 2018 r. i młodsi
 - b) 2017 r. - 2016 r.
 - c) 2015 r. - 2013 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



2. Bieg na 100 m:
 - a) 2012 r. - 2011 r.
 - b) 2010 r. - 2009 r.
 - c) OPEN: 2008 r. i starsi.
3. Bieg na 200 m:
 - a) 2011 r. i młodsi,
 - b) OPEN: 2010 r. i starsi.
4. Bieg na 400 m:
 - a) 2015 r. i młodsi,
 - b) OPEN: 2014 r. i starsi.
5. Bieg na 600 m:
 - a) 2013 r. i młodsi,
 - b) 2012 r. - 2010 r.
6. Bieg na 1000 m:
 - a) 2009 r. i młodsi
 - b) OPEN: 2008 i starsi.
7. Bieg na 3000 m:
 - a) OPEN
8. Skok w dal ze strefy:
 - a) 2015 r. i młodsi,
 - b) 2014 r. - 2011 r.
9. Skok w dal:
 - a) OPEN
10. Skok wzwyż:
 - a) OPEN
11. Pchnięcie kulą:
 - a) OPEN
12. Rzut piłeczką palantową:
 - a) 2013 r. i młodsi,
 - b) 2012 r. - 2009 r.

V. System współzawodnictwa:

1. Zawodnicy mogą przystąpić do dowolnej liczby konkurencji.
2. Biegi przeprowadzone będą seriami na czas.
3. Skoki ze strefy i w dal: zawodnicy będą mieli po 4 próby.
4. Skok wzwyż – eliminacja po 3 zrzutce na wysokości zgodnie z przepisami PZLA, (Poprzeczka będzie podnoszona co 5 cm od wysokości 100 cm).
5. W pchnięciu kulą 4 próby - zawodnicy pchają kulą odpowiednią do swojej kategorii wiekowej wg przepisów PZLA.
6. Rzut piłeczką palantową 3 próby o wadze 150g.

VI. PROGRAM ZAWODÓW:

26.10.2025 r. (NIEDZIELA) – MCSiR w Suchej Beskidzkiej

10:00 – 16:00 – godziny pracy Biura Zawodów – zapisy do zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów oraz pakietów startowych

11:00 – Rozpoczęcie zawodów

15:00 - Posiłek

15:30 - Dekoracja zwycięzców poszczególnych konkurencji

16:00 – Zakończenie zawodów



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Program Minutowy:

godzina	biegi	skoki	rzuty
11:00	60 m K		Pchnięcie kulą K
11:15	60 m M		
11:30	100 m K		Pchnięcie kulą M
11:45	100 m M	Skok w dal strefa K	
12:00	1000 m K		
12:15	1000 m M		
12:30	200 m K	Skok w dal strefa M	
12:45	200 m M		
13:00	600 m K		
13:15	600 m M	Skok w dal K i M	Rzut p. pal. K
13:30			
14:00	400 m K		Rzut p. pal. M
	400 m M		
14:30		Skok wzwyż K i M	
15:00	3000 m K i M		

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA W 1 OTWARTYCH MISTRZOSTWACH POWIATU SUSKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Do startu w „I Otwartych Mistrzostwach Powiatu Suskiego” zostaną dopuszczeni wszystkie osoby, które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
2. Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu zawodnik składa w Biurze Zawodów.
3. W przypadku osób niepełnoletnich, zgodę na udział w zawodach oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
4. Oświadczenie i karta zgłoszeń podpisywana jest w momencie odbioru numeru startowego osobiście przez każdego zawodnika lub w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika biegu.
5. **Ustalony został limit 120 uczestników.**

VIII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do Otwartych Mistrzostwa Powiatu Suskiego w Lekkiej Atletyce będą przyjmowane poprzez:
 - A. zgłoszenia na adres mailowy:
rusz.sie@interia.pl
W treści maila należy wpisać:
 - a) imię i nazwisko uczestnika,
 - b) rok urodzenia,
 - c) konkurencje, w których dany uczestnik będzie startować.
 - B. W biurze zawodów - w przypadku dostępności nr startowych.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zgłoszenia będą przyjmowane do **dnia 25 października 2025 r. do godz 12:00** lub do wyczerpania limitu 120 nadanych numerów startowych /zgłoszonych zawodników.

2. **UDZIAŁ W ZAWODACH JEST DARMOWY.**

3. Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się przez pierwszych **120** zawodników.

4. Podczas zawodów każdy uczestnik ma zapewniony:

- bezzwrotny numer startowy z agrałkami,
- medal,
- posiłek,
- butelkę wody mineralnej,
- opiekę medyczną,
- w zależności od sponsorów - upominki,
- depozyt.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. W każdej konkurencji osobno dla K i M przewidziano statuetki dla miejsc 1 – 3.

IX. SZATNIE I DEPOZYT:

1. Biuro zawodów, szatnie, depozyt i sanitariaty znajdować się będą w obiektach przy stadionie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie i szatni.

X. POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu – ręczny.

XI. PRAWA DO DÓBR OSOBISTYCH

1. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników biegu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej.
2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją biegu w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Suska Piątka z siedzibą w Suchej Beskidzkiej w zakresie organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz w zakresie rejestracji do zawodów, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników po zakończeniu zawodów. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celom archiwalnym i publikacji wyników na stronie organizatora oraz jego partnerów w związku z organizacją biegu, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegu.
3. Dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w biegu równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5-letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji Regulaminu.
3. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone w trakcie trwania imprezy.
6. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające Regulaminu i ładu sportowego.
7. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

