



REGULAMIN „II Otwartych Mistrzostw Powiatu Suskiego w Lekkiej Atletyce”

Pod honorowym patronatem Starosty Suskiego

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja i promocja lekkiej atletyki.
2. Promocja miasta Sucha Beskidzka.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
4. Integracja społeczności.
5. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych konkurencjach z powiatu suskiego.

II. ORGANIZATOR:

SKL Sucha Beskidzka z siedzibą w Suchoj Beskidzkiej 34-200, ul. płk T. Semika 2
Marek Witkowski - koordynator (tel. 792187061)

PARTNERZY:

Starostwo Powiatowe w Suchoj Beskidzkiej
Gmina Sucha Beskidzka
Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej
Woodica
Bank Spółdzielczy w Suchoj Beskidzkiej
Suska Piątka z siedzibą w Suchoj Beskidzkiej 34-200, ul. płk T. Semika 2

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 22 sierpnia 2026 r. (sobota).
2. Rywalizacja odbywać się będzie na stadionie Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2. Zawody odbędą się w dniu 22 sierpnia 2026 r. (sobota).
3. Rywalizacja odbywać się będzie na stadionie Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2.
4. Zawody odbędą się w dniu 22 sierpnia 2026 r. (sobota).
5. Rywalizacja odbywać się będzie na stadionie Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2.
6. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie MCSiR w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2, czynne w dniu zawodów od godziny 9:00 do końca trwania zawodów.
7. Start zawodów o godz. 11:00

IV. Konkurencje

Konkurencje lekkoatletyczne będą rozgrywane w poszczególnych kategoriach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet (K) i chłopców/mężczyzn (M). Przynależność do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

1. Bieg skrzata 60 m:
 - a) 2024 r - 2022 r
 - b) 2021 r - 2020 r
2. Bieg na 60 m:
 - a) 2019 r. - 2017 r
 - b) 2016 r. - 2014 r.
3. Bieg na 100 m:
 - a) 2013 r. - 2012 r.
 - b) 2011 r. - 2009 r.
 - c) OPEN: 2008 r. i starsi
4. Bieg na 200 m:
 - a) 2011 r. i młodsi,
 - b) OPEN: 2010 r. i starsi
5. Bieg na 400 m:
 - a) 2013 r. i młodsi,
 - b) 2012 r. - 2010 r.
 - c) OPEN: 2009 r. i starsi
6. Bieg na 600 m:
 - a) 2015 r. i młodsi,
 - b) 2014 r. - 2011 r.
7. Bieg na 1000 m:
 - a) 2010 r. i młodsi
 - b) OPEN: 2009 r. i starsi.
8. Bieg na 3000 m:
 - a) OPEN: 1991 r. i młodsi
 - b) MASTERS: 1990 r. i starsi
9. Skok żabki:
 - a) 2022 r i młodsi
 - b) 2021 r - 2020 r

10. Skok w dal ze strefy:
 - a) 2019 r. - 2016 r.
 - b) 2015 r. - 2013 r.
11. Skok w dal:
 - a) OPEN: 2012 r. i starsi
12. Skok wzwyż:
 - a) 2015 r. - 2013 r.
 - b) OPEN: 2012 r. i starsi
13. Pchnięcie kulą:
 - a) OPEN
14. Rzut piłeczką palantową:
 - a) 2016 r. i młodszy
 - b) 2015 r. - 2012 r.
15. Sztafeta rodzinna (szwedzka w systemie: 300 m + 200 m + 100 m)

UWAGA!!! W zawodach mogą startować dzieci w wieku od lat 2.

V. System współzawodnictwa:

1. Zawodnicy mogą przystąpić do dowolnej liczby konkurencji.
2. Biegi przeprowadzone będą seriami na czas.
3. Skoki ze strefy i w dal: zawodnicy będą mieli po 4 próby.
4. Skok wzwyż – eliminacja po 3 zrzutce na wysokości zgodnie z przepisami PZLA, (Poprzeczka będzie podnoszona co 5 cm od wysokości 100 cm).
5. W pchnięciu kulą 4 próby - zawodnicy pchają kulą odpowiednią do swojej kategorii wiekowej wg przepisów PZLA.
6. Rzut piłeczką palantową 3 próby o wadze 150g.
7. Sztafeta szwedzka - sztafety mix - min. jedna zawodniczka, jedna osoba poniżej 18 roku życia.

VI. PROGRAM ZAWODÓW:

22.08.2026 r. (SOBOTA) – MCSiR w Suchej Beskidzkiej

9:00 – 16:00 – godziny pracy Biura Zawodów – zapisy do zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów oraz pakietów startowych

11:00 – Rozpoczęcie zawodów

14:00 - Posiłek

15:00 - Dekoracja zwycięzców poszczególnych konkurencji

16:00 – Zakończenie zawodów

Program Minutowy:

godzina	biegi	skoki	rzuty
11:00	60 m bieg skrzata K i M		Pchnięcie kulą K
11:15	60 m K i M		
11:30	100 m K	skok żabki K i M	Pchnięcie kulą M
11:45	100 m M		
12:00	1000 m K	Skok w dal strefa K	
12:15	1000 m M		
12:30	200 m K		
12:45	200 m M	Skok w dal strefa M	
13:00	600 m K		
13:15	600 m M		Rzut p. pal. K
13:30		Skok w dal K i M	
14:00	400 m K		Rzut p. pal. M
14:15	400 m M		
14:30		Skok wzwyż K i M	
15:00	3000 m K i M		
15:30	sztafeta rodzinna		

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA W OTWARTYCH MISTRZOSTWACH POWIATU SUSKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Do startu w „II Otwartych Mistrzostwach Powiatu Suskiego” zostaną dopuszczeni wszystkie osoby, które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
2. Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu zawodnik składa w Biurze Zawodów.
3. W przypadku osób niepełnoletnich, zgodę na udział w zawodach oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
4. Oświadczenie i karta zgłoszeń podpisywana jest w momencie odbioru numeru startowego osobiście przez każdego zawodnika lub w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika biegu.
5. **Ustalony został limit 150 uczestników.**

VIII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do Otwartych Mistrzostwa Powiatu Suskiego w Lekkiej Atletyce będą przyjmowane poprzez:

- a) zgłoszenia na adres mailowy: mps.la@interia.pl

W treści maila należy wpisać:

- imię i nazwisko uczestnika,
- rok urodzenia,
- konkurencje, w których dany uczestnik będzie startować.

b) W biurze zawodów - w przypadku dostępności nr startowych.

Zgłoszenia będą przyjmowane do **dnia 20 sierpnia 2026 r. do godz 12:00** lub do wyczerpania limitu 150 nadanych numerów startowych /zgłoszonych zawodników.

UDZIAŁ W ZAWODACH JEST BEZPŁATNY.

Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się przez pierwszych **150** zawodników.

Podczas zawodów każdy uczestnik ma zapewniony:

- bezzwrotny numer startowy z agrałkami,
- pamiątkowy medal,
- posiłek,
- butelkę wody mineralnej,
- opiekę medyczną,
- w zależności od sponsorów - upominki,
- depozyt.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

W każdej konkurencji osobno dla K i M przewidziano medale dla miejsc 1 – 3.

X. SZATNIE I DEPOZYT:

Biuro zawodów, szatnie, depozyt i sanitariaty znajdować się będą w obiektach przy stadionie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie i szatni.

XI. POMIAR CZASU:

Pomiar czasu – elektroniczny.

XII. PRAWA DO DÓBR OSOBISTYCH

1. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników biegu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej.

2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją biegu w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest SKL Sucha Beskidzka z siedzibą w Suchej Beskidzkiej w zakresie organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz w zakresie rejestracji do zawodów, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników po zakończeniu zawodów. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celom archiwalnym i publikacji wyników na stronie organizatora oraz jego partnerów w związku z organizacją biegu, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegu.
3. Dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w biegu równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5-letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji Regulaminu.
3. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone w trakcie trwania imprezy.
6. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające Regulaminu i ładu sportowego.
7. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

